

Sporttauglichkeitsuntersuchung



männlich weiblich

Name

Adresse

Geburtsdatum

Untersuchungsstelle

Verein

Sportart

Stempel

Unterschrift

Untersuchungsdatum

Für den Wettkampfsport tauglich untauglich*

Familienanamnese	Relevante Erkrankungen	Medikamente	*Begründung/ zeitliche Begrenzung
Herz-Kreislaufisiko ja <input type="checkbox"/> nein <input type="checkbox"/>			

Trainingsanamnese

Sportart spezifisch:Std/Wo AusdauerStd/Wo KraftStd/Wo AndereStd/Wo

RR / mmHg Puls /min Gewicht kg Größe cm Fett % BMI kg/m²

Internistisch

	auffällig	unauffällig	
Herz	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	.. Auffälliger Befund
Lunge	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bauch	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	.. Abklärung bzw. Kontrolle wegen
Leiste	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Lymphknoten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Orthopädisch

	auffällig	unauffällig	
Wirbelsäule	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	.. Auffälliger Befund
Hüfte	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Obere Extremität	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	.. Abklärung bzw. Kontrolle wegen
Untere Extremität	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Muskelfunktion

	Ja	Nein		abgeschwächt	verkürzt		abgeschwächt	verkürzt
Haltungsschwäche ...	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Schulterblattfixatoren ...	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Hüftstrecker	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bauchmuskulatur	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Hüftbeuger	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Wadenmuskulatur	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Kniestrecker	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Unterarmmuskulatur	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Sonstige Befunde

	auffällig	unauffällig	
HNO (Hören)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	.. Auffälliger Befund
Augen (Sehen)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Haut	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	.. Abklärung bzw. Kontrolle wegen
Neurol. / Psych.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

EKG

auffällig unauffällig

Bemerkungen

.....
.....
.....